Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke
Québec

Communiqué

PUBLICATION IMMÉDIATE

Nouvelles équipes pep : des interventions spécialisées, accessibles et rapides pour réduire les conséquences à long terme d'une première psychose non traitée

Sherbrooke, le 11 octobre 2018 – Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CIUSSS de l'Estrie – CHUS) est heureux d'annoncer l'arrivée du nouveau service Premier épisode psychotique (PEP). S'adressant aux 12-35 ans, les services offerts sur tout notre territoire visent à accompagner et soutenir non seulement l'individu qui traverse un épisode psychotique, mais également sa famille et ses proches.

Une intervention précoce peut faire toute la différence

Pour Annie Laliberté, Chef de service en santé mentale, services externes et hôpital de jour, « la détection précoce d'un PEP est essentielle parce que les conséquences cognitives à long terme sont cumulatives et surtout irréversibles pour un individu qui aurait eu plusieurs épisodes psychotiques non détectés et traités ». Plus un individu est traité tôt, meilleures sont ses chances de contrôler et même d'arrêter la progression des symptômes psychotiques.

La psychose affecte non seulement la personne, mais a des répercussions, entre autres, sur les familles, les proches et les milieux de travail. Une détection et une prise en charge précoces permettent de diminuer les impacts négatifs sur ces différents milieux et « d'amoindrir et de contrôler un état psychique qui pourrait mener à des conséquences graves pour les individus tel que l'invalidité, l'itinérance ou encore des problèmes judiciaires » ajoute Myriam Lussier, Chef de service, Santé mentale et dépendance, trajectoire modérée à grave.

Les interventions des équipes PEP seront élaborées en interdisciplinarité entre les intervenants qui proviennent d'horizons aussi variés que le travail social, la psychoéducation, l'ergothérapie, les soins infirmiers, la psychiatrie et la pédopsychiatrie. « Elles viseront la réinsertion socioprofessionnelle de l'individu ayant un PEP en lui offrant tout le soutien nécessaire pour qu'il poursuive les activités antérieures à la psychose comme le retour aux études ou la reprise du travail, par exemple » ajoute Pascale Dumais, chargée de projet à l'implantation de l'équipe.

La psychose en bref

La psychose est un trouble mental sérieux et fréquent. Elle se caractérise par une perte de contact avec la réalité qui amène une personne avoir, entre autres, des hallucinations, des émotions exagérées (grand écart entre l'émotion et la réalité), des croyances obsédantes et déraisonnables ou encore des propos bizarres et décousus. Les données démontrent que 3% de la population générale sera atteinte de psychose au cours de sa vie et que 47 % des cas de PEP sont la manifestation de la schizophrénie.

Pour information ou faire une référence, vous pouvez joindre les équipes PEP au 1 888-440-4559.

– 30 –

Renseignements : Simon Laprise
Conseiller en communication
819 346-8411, poste 43094