

## PUBLICATION IMMÉDIATE

### CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À L'ALLAITEMENT

Sherbrooke, le 30 septembre 2019 – Cette année, pour la *Semaine mondiale de l'allaitement maternel* (SMAM, du 1<sup>er</sup> au 7 octobre), le CIUSSS de l'Estrie – CHUS met l'accent sur la **création d'environnements favorables à l'allaitement dans toutes ses installations**. Cela fait partie des meilleures pratiques pour soutenir, promouvoir et protéger l'allaitement maternel, un engagement pris dans sa politique d'allaitement maternel adoptée en mai 2016. En effet, la création d'environnements favorables à l'allaitement peut influencer positivement les mères à allaiter et à poursuivre l'allaitement. Les mères ont le droit d'allaiter partout et en tout temps dans l'établissement, et si elles désirent un lieu plus intime, elles peuvent le demander à un membre du personnel, tels que les agentes administratives et les agents de sécurité.

« Le lait maternel présente des bienfaits reconnus pour la santé de l'enfant et de la mère et bénéficie à toute la famille et la société. D'ailleurs, les lignes directrices nationales et internationales recommandent l'allaitement jusqu'à deux ans et au-delà avec l'ajout d'aliments complémentaires et de façon exclusive durant les six premiers mois de vie de l'enfant. », soutient la docteure Mélissa Généreux, médecin-conseil en santé publique au CIUSSS de l'Estrie – CHUS. « Allaiter est une décision qui revient à la mère et les intervenants de notre établissement sont là pour accompagner les familles, quelle que soit leur décision sur la façon de nourrir leur enfant. Toutefois, nous nous devons de participer à la mise en place d'environnements favorables à l'allaitement au cœur de nos installations considérant l'importance de ceux-ci. », ajoute-t-elle.

Dominique Toupin, mère d'Alexane, âgée d'un mois, et de Raphaëlle, 3 ans, peut en témoigner : « Même si j'allaite Alexane où que je sois, un environnement comme celui qu'on retrouve à Bébé Trucs est idéal. Il y a en plus des salles où l'intimité est assurée pour discuter avec la consultante en allaitement au besoin. Des endroits prévus pour allaiter aident à se sentir à l'aise pour la mère et pour le bébé, que ce soit dans des boutiques ou des restaurants. De savoir qu'on est bienvenu au CLSC ou dans toute autre installation de santé et de services sociaux de notre région est un plus. » Le droit d'allaiter dans les lieux publics fait partie de la Charte des droits et libertés du Québec.

#### Activité de la SMAM 2019

Des membres d'équipes du CIUSSS de l'Estrie – CHUS œuvrant auprès des familles seront présents pour les défis allaitement, **le samedi 5 octobre** dans cinq villes de l'Estrie. Le défi allaitement, c'est plusieurs mères qui allaitent ensemble, solidairement, à un moment précis (décompte à 11 h), partout dans le monde. L'événement est organisé en collaboration avec Nourri-Source, La Ligue La Leche, ou d'autres partenaires de soutien en allaitement selon l'endroit.

- Compton : 5 et 6 octobre, présence à la halte-famille des Comptonales, parc des Lions
- Cowansville : 5 octobre, de 10 h à 12 h, défi allaitement au chalet du Centre de la nature
- Granby : 5 octobre, de 9 h 45 à 12 h, défi allaitement au Collège Mont-Sacré-Cœur
- Magog : 5 octobre, de 10 h à 12 h, défi allaitement à la bibliothèque municipale
- Sherbrooke : 5 octobre, de 10 h à 12 h, défi allaitement au pavillon du parc Bureau

Pour les informations et les détails, consulter les pages Facebook des Nourri-Source locaux.

Source :

Mélissa Généreux, médecin-conseil, direction de la santé publique  
Dominique Toupin, mère d'Alexane et de Raphaëlle

Pour entrevues :

Julie Di Tomasso, conseillère en communication  
Service des communications, CIUSSS de l'Estrie – CHUS  
Tél. : 819 780-2220, poste 47286 ou cell : 819 345-6042  
Courriel : [julie.ditomasso.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:julie.ditomasso.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca)



Dominique Toupin, Alexane et David Therrien, dans l'Espace allaitement de Bébé Trucs à Sherbrooke.