

## PUBLICATION IMMÉDIATE

### SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL 2017 : DÉFIS ET CONCOURS

Sherbrooke, le 25 septembre 2017 – La Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM) se déroulera du 1<sup>er</sup> au 7 octobre 2017, dans toute l'Amérique du Nord, sous le thème « Soutenir l'allaitement ensemble ». C'est dans cet esprit que le CIUSSS de l'Estrie – CHUS collabore à des activités de sensibilisation auprès de la clientèle, avec ses partenaires de la région qui contribuent au soutien des familles en allaitement. « D'ailleurs, l'établissement a adopté une politique sur l'allaitement maternel dans laquelle il s'engage à le soutenir, le protéger et le promouvoir », rappelle M. Alain Trudel, directeur du programme jeunesse.

#### Les bienfaits de l'allaitement maternel

« L'allaitement maternel est la norme en matière d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant. Il est important pour la santé de la mère et de l'enfant et il bénéficie à toute la famille et la société », explique la docteure Mélissa Généreux, directrice de santé publique au CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Les lignes directrices nationales et internationales recommandent l'allaitement exclusif durant les six premiers mois de vie de l'enfant et la poursuite de l'allaitement jusqu'à deux ans et au-delà, avec l'ajout d'aliments complémentaires.

« Le lait maternel contient plus de 200 composantes qui évoluent en fonction de l'âge et des besoins particuliers du bébé. Plus la durée de l'allaitement est longue, plus la protection est grande, tant pour le bébé que pour la mère », ajoute-t-elle. Par exemple, le lait maternel fournit des anticorps en grande quantité qui aident le bébé à mieux se défendre contre certaines maladies. Pour la mère, l'allaitement diminue le risque d'hémorragie après l'accouchement et retarde le retour des menstruations (moins d'anémie). À long terme, il diminue le risque de cancer du sein et des ovaires.

#### Activités en Estrie

##### Défis allaitement

Le Défi allaitement, c'est plusieurs mères qui allaitent ensemble, solidairement, à un moment précis. Des défis se tiendront le 30 septembre à Sherbrooke, Granby, Cowansville, Magog et Coaticook. L'événement est organisé en collaboration avec Nourri-Source, La Ligue La Leche et d'autres partenaires de soutien en allaitement selon l'endroit. Le décompte se fait à 11 h.

Ville	Lieu de rassemblement des défis	Heure
Sherbrooke	Pavillon du parc de Saint-Alphonse-de-Liguori 1625, rue du Vermont (coin Argyll et Beckett) Sherbrooke	10 h à 12 h
Granby	Centre d'interprétation de la nature du Lac Boivin 700, rue Drummond, Granby	9 h 45 à 12 h 30
Cowansville	Plage de Cowansville 225, chemin de la Plage, Cowansville	9 h à 12 h

Magog	La maison de la famille 40, rue Jean-Paul II, Magog	10 h 30 à 11 h 30
Coaticook	Salle de réception L'Épervier 80, rue Saint-Jacques Sud, Coaticook	10 h à 12 h

### Concours « Histoires d'allaitement »

Du 15 août au 15 septembre, les familles de l'Estrie étaient invitées à partager leur histoire d'allaitement dans le cadre d'un concours de photos. Elles seront accessibles à partir du 30 septembre dans la page Facebook/SanteEstrie. Les photos et témoignages serviront à soutenir et à encourager d'autres mères.

### **L'allaitement au CIUSSS de l'Estrie – CHUS**

Plusieurs des installations de l'établissement sont certifiées « Amies des bébés ». L'Initiative des amis des bébés (IAB) est un programme international de qualité des soins qui vise à offrir à chaque enfant le meilleur départ possible dans la vie en créant un environnement favorable à l'allaitement. Le CIUSSS poursuit ses travaux afin que toutes ses installations obtiennent la certification.

### Statistiques 2016-2017

En moyenne :

- 87 % des nouveau-nés étaient allaités au moment du départ du lieu de naissance (Hôpital Fleurimont, Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins, Hôpital de Granby, CSSS du Granit et Maison de naissance de l'Estrie);
- 82 % des enfants étaient allaités lors du 1<sup>er</sup> contact postnatal avec le CLSC.

- 30 -

### **Liens utiles**

Concours « Histoires d'allaitement » :

- Site Web [santeestrie.qc.ca/concours-allaitement](http://santeestrie.qc.ca/concours-allaitement) (concours terminé)
- Gagnants des prix de participation sur [Facebook/SanteEstrie](https://www.facebook.com/SanteEstrie)
- Photos et témoignages sur le site [jallaite.ca](http://jallaite.ca)

Défis allaitement :

- Voir le calendrier des événements de la page Facebook/SanteEstrie et les événements créés par l'organisme Nourri-Source des secteurs de Sherbrooke, Granby, Brome-Missisquoi, Memphrémagog et Coaticook

Soutien en allaitement

- [Bottin des ressources en allaitement de l'Estrie](#)

Pour une entrevue avec un des porte-parole ou avec une mère qui allaite, ou toute autre demande en lien avec la Semaine mondiale de l'allaitement maternel :

Julie Di Tomasso, conseillère en communication  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS  
819 780-2220, poste 47286