

PUBLICATION IMMÉDIATE

PARTENARIAT AVEC LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE L'ESTRIE

Du répit à domicile pour éviter l'épuisement des proches aidants

Sherbrooke, le 29 janvier 2019 – Accompagner un proche qui a la maladie d'Alzheimer peut être éprouvant. Pour mieux soutenir les proches aidants des personnes atteintes de cette maladie, le CIUSSS de l'Estrie – CHUS et la Société Alzheimer de l'Estrie* ont conclu un partenariat. Un bloc de trois heures de répit hebdomadaire par proche aidant est maintenant offert sur l'ensemble du territoire de l'Estrie. Dix-huit professionnelles sont spécialement formées pour interagir et stimuler les personnes atteintes de la maladie.

« Offert à Sherbrooke, à Magog et à Lac-Mégantic depuis cinq ans, ce service est très apprécié par les personnes qui le reçoivent », souligne Luc Langlois, coordonnateur des services dans le milieu au CIUSSS de l'Estrie – CHUS. « Un lien de confiance se crée rapidement entre les usagers et leur accompagnatrice », souligne Caroline Giguère, directrice générale de la Société Alzheimer de l'Estrie. « Elle se présente à la maison, chaque semaine, le même jour pour trois heures, afin de stimuler les capacités de la personne atteinte d'Alzheimer. Et ce, dans le respect de son autonomie, de ses préférences et de son rythme », précise-t-elle. « Le service de répit, c'est aussi du temps pour les proches aidants. Ils peuvent profiter de ce moment pour se ressourcer ou vaquer à des activités », souligne madame Giguère. « Avec le répit, ils n'ont pas à vivre le stress et l'inquiétude de laisser leur proche sans supervision », ajoute-t-elle.

Pour Céline Boucher et Jacques Landry, la visite de Diane tous les mardis est très attendue. Avec Diane, Céline Boucher peut parler, faire une promenade ou encore aller magasiner. Pendant ce temps, son mari peut prendre un peu de temps pour lui, avoir du répit. « Quand Diane est ici, je sais que Céline est en sécurité », souligne monsieur Landry. « J'ai une grande confiance en elle. Sa visite hebdomadaire me permet de sortir me changer les idées. J'en profite pour jouer au bridge, ma passion. Diane c'est une perle rare, elle casse notre routine. Parfois, il peut être épuisant de répondre à la même question toutes les cinq minutes. Diane, depuis quatre ans, c'est un vent d'air frais qui entre dans notre appartement », tient-il à dire. Le CIUSSS de l'Estrie – CHUS reçoit que de bons commentaires sur ce service depuis son ouverture. Le sentiment d'épuisement diminue chez les proches aidants. Certains reprennent même des activités délaissées par l'arrivée de la maladie.

Les personnes intéressées à recevoir le répit doivent communiquer avec le CLSC de leur région. Une évaluation par un professionnel est préalable à la réception du service. Présentement, ce sont plus de trente familles qui reçoivent 6000 heures par année de répit. Le service peut maintenant être offert à un plus grand nombre de personnes grâce à un investissement important du ministère de la Santé et des Services Sociaux pour offrir davantage de services à domicile.

* Depuis quelques années, un partenariat semblable entre le CIUSSS de l'Estrie – CHUS et la Société Alzheimer de Granby et régions permet d'offrir le service de répit à la population des régions de Granby et de Brome-Missisquoi. Pour information, il faut communiquer avec le CLSC de sa région.

Renseignements :

Caroline Morin, conseillère en communication
CIUSSS de l'Estrie – CHUS
819 346-1110, poste 47037 | Cell. 819 342-0825