

PUBLICATION IMMÉDIATE

Un nouveau service de santé est lancé en Estrie!

Des télésoins à domicile pour les personnes atteintes d'une MPOC

Sherbrooke, le 19 septembre 2016 – Les personnes atteintes d'une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) habitant le territoire desservi par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CIUSSS de l'Estrie – CHUS) bénéficient désormais du service de télésoins à domicile (TSD). Pour la première fois en Estrie, de l'enseignement et de l'assistance à distance sont offerts grâce à une application Internet reliant une équipe d'inhalothérapeutes à des usagers se trouvant dans le confort de leur foyer. Les TSD ont pour objectifs d'aider les personnes atteintes d'une MPOC à mieux connaître et gérer leur maladie pour prévenir les aggravations et apprendre à consulter au bon moment afin de maintenir la meilleure qualité de vie possible.

Comment fonctionnent les télésoins à domicile?

À partir de son ordinateur personnel ou d'une tablette qui lui est prêtée gratuitement et livrée chez lui, l'utilisateur répond de façon quasi quotidienne à un court questionnaire qui permet à une équipe d'inhalothérapeutes de suivre sa situation à distance et presque instantanément. Au besoin, les inhalothérapeutes peuvent communiquer avec l'utilisateur par téléphone ou par messagerie texte. L'utilisateur et ses proches ont aussi accès à une « bibliothèque santé virtuelle » mettant de l'avant des capsules éducatives.

Pour être référées au service de TSD-MPOC, les personnes intéressées peuvent en parler à leur médecin ou à un professionnel de la santé.

Un service prometteur!

Afin d'apprécier les retombées des TSD-MPOC, une évaluation de service a été entreprise en collaboration avec madame Nathalie Houlfort, professeure chercheuse au Département de psychologie à l'Université du Québec à Montréal. Les résultats préliminaires de l'étude font ressortir une tendance voulant que les usagers soient moins hospitalisés et visitent moins l'urgence pendant leur stage qu'avant leur suivi au service de TSD-MPOC. On remarque aussi une augmentation de la motivation des usagers pour l'autogestion de leur maladie.

« Cette étude nous permet de constater que le service est aligné sur les objectifs et qu'il semble conduire aux résultats escomptés », affirme Mme Lyne Cardinal, directrice des services généraux au CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Elle ajoute également que « les résultats sont très encourageants et permettent de croire que le service de télésoins à domicile pourrait être étendu à d'autres maladies chroniques ».

Qu'est-ce que la MPOC?

La maladie pulmonaire obstructive chronique est une maladie chronique caractérisée par l'essoufflement, la toux chronique et la production accrue de sécrétions. La MPOC est un terme commun à plusieurs maladies, dont la bronchite chronique et l'emphysème. En Estrie, cette maladie touche près de 20 % des personnes de 65 ans et plus.

De fréquentes crises d'aggravation entraînent souvent de nombreuses visites à l'urgence et hospitalisations qui peuvent survenir plusieurs fois au cours d'une même année. La qualité de vie de ces personnes en est donc fortement affectée. Il n'y a pas de remède contre cette maladie, mais il existe des moyens pour la contrôler.

À propos du CIUSSS de l'Estrie – CHUS

L'entrée en vigueur de la Loi modifiant l'organisation et la gouvernance du réseau de la santé et des services sociaux, notamment par l'abolition des agences régionales a fait en sorte de regrouper l'ensemble des établissements de l'Estrie en une seule entité qu'est dorénavant le CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Le territoire maintenant desservi s'étend de Lac-Mégantic à Ange-Gardien et compte plus de 500 000 personnes. La presque totalité des services, de la prévention aux services surspécialisés est désormais offerte à même l'établissement, comptant plus de 17 000 employés, employées et gestionnaires et plus de 1000 médecins.

- 30 -

Pour renseignements : Geneviève Lemay
Conseillère en communication
819 346-1110, poste 25449
819 560-1833 (cell.)