

PUBLICATION IMMÉDIATE

ALERTE MÉTÉO : PENSEZ SANTÉ ET SÉCURITÉ

Sherbrooke, le 10 janvier 2020 – Un important système météorologique est attendu pour la fin de semaine impliquant un épisode potentiellement majeur de verglas. Ces épisodes de verglas peuvent mener à des blessures par traumatismes et à des pannes électriques. Le CIUSSS de l'Estrie – CHUS vous invite à la prudence pour éviter les conséquences suivantes :

Conseils importants :

- Assurez-vous d'avoir à la maison les articles essentiels à votre santé (eau, nourriture, médicaments, etc.);
- Évitez tout déplacement non nécessaire et reportez vos rendez-vous;
- Si vous devez sortir, soyez prudents dans vos déplacements (ex. : utiliser des crampons);
- Si vous devez prendre la route, consultez Québec 511 pour connaître l'état des routes;
- Si votre véhicule doit être immobilisé sur la route, demeurez dans votre véhicule (sauf si vous y êtes en danger) et allumez vos feux de détresse.

En contexte de panne électrique, ces risques à la santé s'ajoutent :

- Exposition prolongée au froid;
- [Intoxication au monoxyde de carbone](#) (éviter d'entrer à l'intérieur des appareils pouvant générer du monoxyde de carbone et assurez-vous d'avoir un détecteur de monoxyde de carbone fonctionnel dans votre maison);
- Intoxication alimentaire.

Référez-vous à l'outil [Panne d'électricité en hiver : comment s'y préparer](#) pour les consignes afin de réduire les risques. Aussi, assurez-vous de connaître les [précautions à prendre en cas de tempête hivernale et de pluie verglaçante](#).

De plus, la population peut consulter le santeestrie.qc.ca pour connaître l'état des services offerts par le CIUSSS de l'Estrie – CHUS à la population. Il est également recommandé d'appeler vos proches pour vous assurer de leur bien-être!

- 30 -

Renseignements :

Marie-France Thibeault,
Chef de service relations publiques et partenariats (par intérim)
Service des communications
Cell. : 819 345-9120