

## **PUBLICATION IMMÉDIATE**

### **ARRIVÉE D'ANIMAUX ROBOTISÉS EN CHSLD (PROJET PICASSO)**

**Sherbrooke, le 15 septembre 2018** – Au cours des derniers mois, chats et chiens robotisés ont fait leur entrée dans certains CHSLD du CIUSSS de l'Estrie – CHUS grâce à un partenariat avec la Fondation VITAE. Ils ont vite été adoptés par les personnes âgées. Très vraisemblables, ils réagissent au toucher, se tournent sur le dos et émettent des sons, tout comme des animaux vivants. Les animaux interactifs sont un excellent moyen pour briser la solitude et offrir une présence rassurante aux résidents. Ils sont aussi utilisés avec les personnes avec des troubles cognitifs pour diminuer l'anxiété et les apaiser.

#### **Pourquoi des animaux robotisés en CHSLD?**

Les chats et les chiens robots permettent aux résidents des centres d'hébergement de profiter à plus large échelle des bienfaits de la zoothérapie. Les animaux robots sont disponibles en tout temps et ont un réel bienfait sur les résidents. « La plupart des résidents adoptent rapidement l'animal et ne veulent plus s'en séparer. Le chat ou le chien, par sa présence, brise l'ennui et offre une présence constante aux résidents », souligne Pierrot Richard, chef de service des services professionnels à la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées.

Madame Hélène Ouellet, résidente au Centre d'hébergement Saint-Joseph de Sherbrooke, cohabite depuis quelque temps avec son chat robot. Informée par le personnel de l'intérêt de la dame âgée pour le chat robot, sa famille n'a pas hésité à lui en faire cadeau pour qu'elle se sente moins seule. Depuis son arrivée, l'animal ensoleille ses journées et la divertit.

#### **Entrer en communication avec les autres**

Le chat ou le chien robot aide le résident à socialiser avec son entourage. « L'animal rassemble, permet d'ouvrir le dialogue avec les autres, de raconter un souvenir. Il n'est pas rare qu'en présence de l'animal, un résident s'ouvre aux autres et commence à leur parler », tient à préciser Lyne Fontaine, récréologue à l'Hôpital et centre d'hébergement Argyll.

#### **Impact positif sur les résidents avec des troubles cognitifs**

Les animaux robotisés sont utilisés avec certains résidents pour diminuer l'anxiété. Par exemple, quand survient un événement stressant, ils servent à calmer et faire diversion. « Le robot en peluche nous permet d'éveiller la mémoire émotionnelle chez certains aînés qui ont beaucoup aimé les animaux. Nous pouvons ensuite communiquer avec eux », dit Pierrot Richard. L'animal robot offre la possibilité d'entrer en contact avec un résident avec des troubles cognitifs comme la démence, par exemple. Les animaux robots sont utilisés également, dans certaines situations, pour diminuer le recours à de la médication.

## **Offrir un chat ou un chien robot à un aîné**

### Résident d'un CHSLD du CIUSSS de l'Estrie – CHUS (sauf de Sherbrooke)

Vous aimeriez offrir un animal robot à un résident d'un CHSLD (sauf de Sherbrooke)?  
Communiquez avec Marie-Josée Bélisle au 819 780-2220, poste 46123. Elle se fera un plaisir de vous y aider.

### Résident d'un CHSLD de Sherbrooke

La Fondation VITAE vous invite à offrir un chat ou un chien pour un aîné de l'Hôpital et centre d'hébergement Argyll, de l'Hôpital et centre d'hébergement D'Youville, du centre d'hébergement Saint-Vincent ou du centre d'hébergement Saint-Joseph :  
<http://fondationvitae.csss-iugs.ca>.

### **(Vidéo) Pourquoi des animaux domestiques robots en CHSLD :**

[https://youtu.be/HmAiJ\\_igAhA](https://youtu.be/HmAiJ_igAhA)

- 30 -

Renseignements : Caroline Morin - Conseillère en communication  
819 342-0825