Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Communiqué

PUBLICATION IMMÉDIATE

FIBROSE KYSTIQUE : DIAGNOSTIC PLUS RAPIDE AVEC LE DÉPISTAGE À LA NAISSANCE
Le CIUSSS de l'Estrie – CHUS désigné centre de référence au Québec

Sherbrooke, le 28 mars 2019– Depuis l'automne 2018, au Québec, la fibrose kystique est dépistée chez tous les nouveaux bébés. Le CIUSSS de l'Estrie – CHUS est l'un des quatre centres de référence qui offrent le « test à la sueur » pour confirmer la maladie, s'il y a lieu. Ce test est réalisé directement au Centre de prélèvements de l'Hôpital Fleurimont par l'équipe de laboratoire. Ainsi, les traitements peuvent être entrepris plus tôt, offrant un meilleur pronostic aux enfants atteints. Depuis sa désignation comme centre de référence, trois cas de fibrose kystique ont été confirmés par le CIUSSS de l'Estrie – CHUS.

Un premier test sert à dépister plusieurs maladies génétiques et métaboliques. Il est effectué après l'accouchement à l'aide d'une goutte de sang prélevée au talon du bébé. S'il est positif pour la fibrose kystique, les parents en sont avisés rapidement. Ils sont invités à se rendre dans l'un des quatre centres de références au Québec. Leur enfant dépisté peut y recevoir la confirmation du diagnostic par le « test à la sueur ». Ce test permet de récolter la sueur du bébé au Centre de prélèvements de l'Hôpital Fleurimont et d'en faire l'analyse au laboratoire. Un médecin biochimiste peut ensuite valider le résultat. Le test à la sueur est réalisé en étroite collaboration avec l'équipe de pédiatrie. Ce test est sans danger et ne cause aucune douleur.

C'est un bébé sur 2500 qui est atteint de la fibrose kystique au Québec, une des provinces les plus touchées au Canada. La maladie affecte différents organes, mais plus particulièrement les appareils digestif et pulmonaire. Le dépistage permet d'intervenir plus rapidement et d'ainsi d'éviter des retards de croissance plus sévères et une atteinte pulmonaire avancée. Les traitements comprennent le remplacement d'enzymes pancréatiques et la physiothérapie respiratoire.

« Auparavant, inquiets par l'état de santé de leur enfant, les parents consultaient divers professionnels de la santé, se présentaient à l'urgence, vivaient des hospitalisations avant de recevoir le diagnostic. Je suis bien heureuse que le dépistage se fasse maintenant à la naissance. Nous pouvons ainsi soutenir ces familles plus rapidement », mentionne la docteure Lyne Rivard, pédiatre responsable de la clinique de fibrose kystique pédiatrique. Celle-ci offre des soins à une quarantaine d'enfants présentement.

« Les équipes du laboratoire et de la pédiatrie se sont mobilisées pour bien accompagner les nouveau-nés et les familles qui se présentent au CIUSSS de l'Estrie - CHUS. Nous pouvons donner l'heure juste aux parents. Le « test à la sueur » est réalisé et le résultat est obtenu la journée même. Des soins sont ensuite offerts au bébé par la clinique de pédiatrie lorsqu'il y a diagnostic de fibrose kystique », tient à dire le docteur François Corbin, chef médical du Service de biochimie au Département de médecine de laboratoire.

– 30 –

Renseignements :
Caroline Morin, conseillère en communication
CIUSSS de l'Estrie – CHUS
819 346-1110, poste 47037 | Cell. 819 342-0825
caroline.morin.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca