

PUBLICATION IMMÉDIATE

Déploiement de la politique d'allaitement au CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Coaticook, le 25 septembre 2018 – La Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM) se déroulera du 1^{er} au 7 octobre 2018 dans toute l'Amérique du Nord, sous le thème *L'allaitement : la base de la vie*. « Ce thème est particulièrement bien choisi pour notre établissement qui offre des soins et services à *la base de la vie*, de la grossesse à l'accouchement, puis en postnatal. », mentionne Nathalie Scott, porteuse du dossier allaitement et chef du service de périnatalité et petite enfance du RLS Haute-Yamaska. « De plus, le momentum est idéal, puisque nous déployons cet automne notre politique d'allaitement maternel unifiée », ajoute-t-elle.

Le CIUSSS de l'Estrie – CHUS vise la certification « *Ami des bébés* »

En effet, le CIUSSS de l'Estrie – CHUS s'est engagé à soutenir, protéger et promouvoir l'allaitement maternel en lien avec les recommandations nationales et internationales et les meilleures pratiques en la matière. L'*Initiative des amis des bébés* (IAB) est un programme mondial de qualité des soins qui assure à chaque enfant le meilleur départ possible dans la vie, en créant un environnement favorable à l'allaitement. D'ailleurs, le ministère de la Santé et des Services sociaux en a fait sa principale stratégie pour améliorer la situation de l'allaitement au Québec. C'est dans cette foulée que le CIUSSS de l'Estrie – CHUS poursuit ses travaux afin que toutes ses installations soient certifiées ou renouvellent leur certification.

Dans une installation « Ami des bébés », toutes les mères devraient se sentir accompagnées et soutenues dans leur choix. « Allaiter mon petit ça été une véritable aventure et ce l'est encore parfois – même après an!, mais je suis vraiment heureuse d'y être arrivée. Le soutien que j'ai reçu m'a aidée à persévérer malgré les difficultés et à « tomber en amour » avec l'allaitement. Le soutien d'une marraine d'allaitement et des infirmières en périnatalité de mon CLSC ont fait toute la différence », témoigne Claudia Poirier, une mère de Coaticook.

Mme Scott a ajouté que puisque tout le personnel sera mis à contribution pour appliquer la politique d'allaitement maternel, selon leurs responsabilités respectives, toutes les mères et leurs bébés bénéficieront des meilleures pratiques, que l'enfant soit allaité ou non.

Quelques faits sur l'allaitement

Les recommandations nationales et internationales prônent l'allaitement exclusif jusqu'à 6 mois et la poursuite de l'allaitement jusqu'à 2 ans et au-delà avec l'ajout d'aliments complémentaires. L'allaitement est important pour le bébé, la mère et la société.

Importance pour le bébé :

- nutrition et alimentation optimales de l'enfant pour sa croissance et son développement;
- moment privilégié de proximité physique et psychologique entre la mère et son enfant pouvant contribuer au développement du lien d'attachement sécurisant;
- effet protecteur contre les infections digestives comme les gastro-entérites (diarrhées);
- potentiel du développement cognitif;
- réduction de l'incidence et la gravité de plusieurs maladies : infections des voies respiratoires (IVRS, bronchiolites, pneumonies), otites, diabète, syndrome de mort subite du nourrisson.

Importance pour la mère :

- diminution de risque de cancer du sein et des ovaires;
- diminution du risque de diabète de type 2;
- retarde le retour des menstruations après l'accouchement;
- avantage économique pour la famille.

Importance pour la société :

- diminution des coûts des services de santé pour soigner les mères et les bébés;
- diminution de l'absentéisme des parents au travail;
- choix environnemental (diminution de déchets).

L'allaitement au CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Le plan d'action en allaitement a pour but notamment d'augmenter la proportion des nourrissons qui reçoivent un allaitement exclusif jusqu'à l'âge de six mois et la poursuite de l'allaitement jusqu'à deux ans. Pour 2017-2018, les statistiques de l'établissement sont en moyenne de :

- 88 % des nouveau-nés sont allaités au moment du départ du lieu de naissance, dont 62 % de façon exclusive (Hôpital Fleurimont, Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins, Hôpital de Granby, CSSS du Granit, et Maison de naissance de l'Estrie);
- 82 % des enfants allaités lors du 1^{er} contact postnatal avec le CLSC, dont 68 % de façon exclusive.

Activités de la SMAM 2018 - défis allaitement

Lors de la SMAM, plusieurs activités de sensibilisation se dérouleront dans l'établissement pour le personnel et la clientèle. De plus, de concert avec ses partenaires famille et de soutien en allaitement, le CIUSSS de l'Estrie – CHUS collaborera aux événements de *défis allaitement* dans plusieurs villes de son territoire.

Le défi allaitement, c'est plusieurs mères qui allaitent ensemble, solidairement, à un moment précis, et un décompte se fait à 11 h. C'est aussi l'occasion pour les familles de se rassembler et de célébrer ce geste naturel. L'événement est organisé en collaboration avec *Nourri-Source*, *La Ligue La Leche* et d'autres partenaires de soutien en allaitement et famille selon l'endroit.

Ainsi, le samedi 29 septembre, dès 10 h, des défis allaitement se tiendront à Coaticook, Granby, Magog, Sherbrooke et Windsor :

- Centre communautaire Élie Carrier de Coaticook, 464 rue Merrill
- Ferme Héritage Miner de Granby, 100 rue Mountain
- Maison de la famille Memphrémagog, 40 rue Jean-Paul II, Magog
- Pavillon du parc Bureau, 925 rue Walsh, Sherbrooke
- Terrain près de la piscine municipale, Windsor

Liens utiles

Défis allaitement :

- Voir le calendrier des événements de la page [Facebook/SanteEstrie](#)

Soutien en allaitement :

- [Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans](#)
- [Bottin des ressources en allaitement de l'Estrie](#)
- jallaite.ca

Pour une entrevue avec Mme Scott ou Mme Poirier, ou une mère dans votre région, ou toute autre demande en lien avec le déploiement de la politique d'allaitement dans l'établissement et la *Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2018* :

Julie Di Tomasso, conseillère en communication
CIUSSS de l'Estrie – CHUS
819 780-2220, poste 47286