

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE : PRENEZ RENDEZ-VOUS!

Sherbrooke, le 2 octobre 2020 – La vaccination contre la grippe saisonnière débutera le 1^{er} novembre prochain. Les groupes à risque de complications, ciblés par la vaccination, doivent fixer leur rendez-vous dès maintenant au www.clicsante.ca. Les personnes désirant une assistance ou celles qui n'ont pas accès à Internet pourront communiquer avec nos équipes par téléphone dès le 15 octobre pour prendre un rendez-vous. Dans le contexte de la pandémie de la COVID-19, le CIUSSS de l'Estrie – CHUS s'est assuré d'apporter divers ajustements afin de rendre cette campagne sécuritaire et efficace.

Vaccin recommandé à des groupes ciblés

La vaccination contre la grippe saisonnière est recommandée et offerte gratuitement aux personnes qui ont plus de risques de présenter des complications, c'est-à-dire :

- les personnes âgées de 75 ans ou plus;
- les personnes de plus de 6 mois avec une maladie chronique (diabète, maladie du cœur ou des reins, etc.);
- les femmes enceintes au 2^e et 3^e trimestre.

Afin de diminuer les risques de contamination, la vaccination est aussi offerte gratuitement :

- aux proches des enfants âgés de moins de 6 mois;
- aux proches des personnes qui ont une maladie chronique;
- aux proches des personnes âgées de 75 ans et plus;
- ainsi qu'aux travailleurs de la santé.

Les enfants âgés de 6 à 23 mois ainsi que les adultes en bonne santé de 60 à 74 ans ne sont plus visés par la vaccination. Le vaccin est toutefois disponible gratuitement pour ces personnes si elles souhaitent le recevoir.

Rappelons que le vaccin contre la grippe réduit considérablement les risques de complication, d'hospitalisation et de décès chez les gens atteints d'une maladie chronique comme le diabète, de troubles du système immunitaire ou d'une maladie cardiovasculaire, respiratoire ou rénale.

La vaccination contre la grippe saisonnière en contexte de COVID-19

Afin de réduire au minimum les risques de contamination de la COVID-19, le CIUSSS de l'Estrie – CHUS a mis en place différentes stratégies. Par exemple, les gens pourront recevoir le vaccin contre la grippe saisonnière en même temps qu'un autre soin lors d'un rendez-vous déjà prévu avec un professionnel de la santé.

Aussi, les cliniques de vaccination ont été adaptées pour assurer un environnement sécuritaire. En plus des mesures sanitaires de base, des ajustements importants ont été apportés au fonctionnement afin d'assurer la sécurité des personnes, notamment :

- Limitation du nombre de personnes présentes en même temps dans la clinique de vaccination;

- Création de circuits linéaires évitant que les gens se croisent;
- Triage des personnes symptomatiques à l'entrée des cliniques de vaccination;
- Diminution de la période d'attente après la vaccination.

De plus, les gens devront respecter les consignes suivantes lors de leur rendez-vous :

1. Porter un masque ou un couvre-visage (obligatoire)
2. Se présenter seul à son rendez-vous (à moins d'exception, parents d'enfants, aidants naturels, etc.)
3. Se présenter à l'heure exacte de son rendez-vous (l'avance ne sera pas acceptée)
4. Se désinfecter les mains à l'entrée et à la sortie
5. Respecter l'étiquette respiratoire
6. Maintenir une distance physique de 2 mètres avec les autres
7. Respecter la signalisation pour la circulation

Nous demandons aux gens d'annuler leur rendez-vous s'ils reviennent d'un voyage à l'extérieur du Canada, s'ils ont été en contact avec un cas confirmé de la COVID-19 ou s'ils présentent des symptômes de la COVID-19. **Ils doivent plutôt appeler au 1 877 644-4545 pour être dirigés vers la bonne ressource.**

Prenez note que le vaccin contre la grippe saisonnière ne protège pas contre la COVID-19.

Inscription à clicsante.ca

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui sur clicsante.ca :

- choisissez « Vaccin grippe saisonnière », puis entrez votre code postal.

Pour de l'assistance ou si vous n'avez pas accès à Internet, téléphonez dès le 15 octobre aux numéros suivants* :

- 819 821-5118 (Sherbrooke et environs)
- 1 877 921-5118 (Sans frais - ailleurs dans la région)

* Du lundi au vendredi, entre 8 h et 19 h, et les samedis et dimanches, de 8 h à 16 h.