

## **PUBLICATION IMMÉDIATE**

### **Histoires fabuleuses d'une sage-femme authentique : Jeen Kirwen**

*Sherbrooke, 5 octobre 2017* - La pratique sage-femme a beaucoup évolué depuis le temps où elle se faisait dans l'ombre. Une des pionnières au Québec, Jeen Kirwen, partage son vécu des premières années, ses apprentissages et ses réflexions sur ce métier hors-norme dans un livre poignant lancé à Sherbrooke aujourd'hui en présence de nombreux collègues et amis. C'est sous la belle plume de son amie et alliée de toujours, Lyne Castonguay, que la grande rousse se révèle. Mme Castonguay nous offre un regard intime sur cette femme unique qui a dévoué sa vie en transformant celle de milliers de femmes.

Jeen Kirwen, d'origine écossaise et née à Vancouver, déménage dans les Cantons-de-l'Est dans les années 60 lors de la vague du retour à la terre. Elle apprend sa profession auprès de Dr Lowry, un médecin de campagne, puis offre ses services pour accoucher à domicile partout en Estrie. Mme Kirwen participe activement au mouvement de légalisation de la pratique sage-femme et contribue à la création du Centre de maternité de l'Estrie en 1994, maintenant appelé Maison de naissance de l'Estrie. Elle cesse d'accompagner des familles en 2015, après plus de 40 ans de pratique et des milliers de suivis et accouchements.

Lyne Castonguay a contribué étroitement à la mise sur pied de la maison de naissance et elle y travaille toujours. Elle continue d'être aussi fascinée par le processus d'enfantement et d'accompagnement à la venue au monde : « Par ce livre, j'ai voulu nous placer dans les souliers d'une sage-femme pionnière, pour ressentir et comprendre les expériences et dépassements qu'elle a dû vivre dans sa pratique d'avant la légalisation. Chaque histoire nous fait ressentir à tour de rôle la peur, le courage, la force, l'humilité et toutes les autres émotions qu'elle a vécues pendant les années où elle pratiquait dans l'ombre. C'est pour moi un témoignage de la persévérance et de la compassion de cette sage-femme extraordinaire! ».

Mme Castonguay vient de fonder les Éditions 13 lunes afin de lancer une série de publications biographiques sur les personnages qui l'ont marquée dans sa vie. Elle a déjà publié en 2007 *Mon chemin de cœur* sur la vie remarquable de sa tante Anita St-Cyr Hamel et souhaite se consacrer à sa carrière de biographe et d'éditrice sous peu. Les Éditions 13 lunes se consacreront aux personnages féminins marquants du Québec.

### **Maison de naissance de l'Estrie**

En près de 25 ans d'existence, le nombre de sages-femmes de la Maison de naissance de l'Estrie est passé de 5 à 13. Elles effectuent près de 350 accouchements par année, ce qui représente environ 7 % des naissances dans la région.

Les services sages-femmes s'adressent aux femmes en bonne santé qui présentent une grossesse normale, soit la vaste majorité des femmes. Les sages-femmes offrent des soins de maternité complets du début de la grossesse jusqu'à six semaines après l'accouchement, pour la mère et son bébé. Elles ont une approche globale et personnalisée qui inclut le couple et la famille en privilégiant les choix éclairés, la responsabilisation et la participation des parents.

Les parents ayant un suivi sage-femme choisissent un accouchement à domicile ou à la Maison de naissance de l'Estrie dans 97 % des cas et en centre hospitalier dans 3 % des cas environ.

Les services sages-femmes sont gratuits et font partie du réseau public de la santé et des services sociaux. La Maison de naissance de l'Estrie se trouve à Sherbrooke, et un nouveau point de service de sages-femmes pour les familles de La Pommeraie et de la Haute-Yamaska a ouvert ses portes en décembre 2016.

#### **Lien utile**

D'autres renseignements et une vidéo explicative du suivi sage-femme sont disponibles à : [www.santeestrie.qc.ca/sage-femme](http://www.santeestrie.qc.ca/sage-femme)

-30-

#### **Pour information et entrevues :**

Julie Di Tomasso  
Conseillère en communication  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS  
Téléphone : 819 780-2220, poste 47286  
Cellulaire : 819 580-0842  
[jditomasso.chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jditomasso.chus@ssss.gouv.qc.ca)

