

PUBLICATION IMMÉDIATE

LA GRIPPE EN FORTE HAUSSE À GRANBY

Sherbrooke, le 7 février 2018 – L'urgence de l'Hôpital de Granby connaît actuellement un taux d'occupation très élevé. Le virus de l'influenza (la grippe) est l'une des principales causes de cette situation. « À l'urgence, c'est environ un usager sur quatre qui présente un syndrome d'allure grippal (SAG) ou une grippe confirmée. C'est beaucoup! », déclare Dre Mélissa Généreux, directrice de la santé publique en Estrie. Sur le territoire de la Haute-Yamaska, le nombre de cas de grippe a doublé en une semaine, selon les résultats du laboratoire de l'Hôpital de Granby. Toutes les mesures possibles sont mises en place pour répondre aux besoins de la population de cette installation. Toutefois, rappelle Dre Généreux, le meilleur endroit pour soigner ses symptômes de la grippe est la maison.

État de situation à l'urgence

Si plusieurs personnes avec des SAG sont actuellement sur civière à l'urgence (cas plus graves), d'autres ne démontrent pas la nécessité d'être à l'hôpital. Ces personnes devraient se soigner à la maison, appeler Info-Santé (8-1-1) ou consulter leur médecin de famille.

Deux souches (A et B) du virus circulent actuellement et touchent toutes les tranches d'âge de la population.

J'ai la grippe! Quoi faire?

Les symptômes de la grippe débutent soudainement et sont principalement les suivants :

- fièvre soudaine, entre 38 °C et 40 °C (100,4 °F et 104 °F);
- toux soudaine;
- mal de gorge;
- douleurs musculaires ou articulaires;
- fatigue extrême;
- maux de tête;
- chez les enfants : nausées, vomissements, diarrhée et douleurs au ventre;
- les personnes âgées peuvent se sentir faibles et être parfois confuses sans présenter d'autres symptômes.

« Si vous présentez ces symptômes, vous devez rester à la maison, vous reposer, boire beaucoup d'eau. La plupart des personnes en bonne santé guérissent de la grippe par elles-mêmes au bout de 5 à 7 jours », rappelle Dre Généreux. La toux et la fatigue peuvent toutefois durer jusqu'à 2 semaines, et même plus. « Des médicaments en vente libre peuvent également aider à soulager vos symptômes. Un pharmacien pourra vous conseiller », ajoute-t-elle.

On peut prévenir la grippe!

La grippe circule abondamment et des moyens de prévention simples et efficaces existent :

- Lavez-vous les mains souvent;
- Nettoyez votre environnement immédiat, par exemple la surface des meubles et les comptoirs;
- Évitez de toucher vos yeux, votre bouche et votre nez avec vos mains. Ce sont des portes d'entrée pour le virus;
- Toussez et éternuez dans un mouchoir ou dans le pli de votre coude.

Quand consulter?

Le CIUSSS de l'Estrie – CHUS a publié un guide à l'intention de la population pour l'utilisation judicieuse des services. Un schéma d'aide à la décision si une personne a la grippe y est inclus. Ce guide est disponible au www.santeestrie.qc.ca/guide-sante.

Si votre état vous inquiète, appelez Info-Santé (8-1-1). Une infirmière vous aidera à prendre la meilleure décision selon votre situation.

- 30 -

Pour renseignements :

Geneviève Lemay
Conseillère en communication | relations médias
819 238-1724