

PUBLICATION IMMÉDIATE

DURANT LES FÊTES, AVANT DE VOUS RENDRE À L'URGENCE, ÉVALUEZ LES AUTRES OPTIONS

Sherbrooke, le 21 décembre 2016 – « Durant le temps des Fêtes, c'est agréable de partager de beaux moments et de bons repas avec la famille et les amis, mais nos microbes, on les garde pour nous! », a déclaré la chef du Département de l'urgence, la Dre Marie-Laure Collinge. En cette période de l'année où les urgences de la région sont très sollicitées, il convient de rappeler à la population les bonnes pratiques pour éviter la propagation de microbes et, si possible, de gérer ses symptômes à la maison. Afin d'aider les gens à prendre les meilleures décisions pour leur santé durant les Fêtes, le CIUSSS de l'Estrie – CHUS invite la population à consulter son site Web santeestrie.qc.ca/tempsdesfetes, pour y trouver :

- le *Guide simplifié | Besoin de services de santé*, lequel comprend d'autres solutions que de se rendre à l'urgence;
- l'horaire des cliniques sans rendez-vous ouvertes dans la région durant les Fêtes;
- des conseils sur les meilleurs moyens de soigner une grippe ou une gastro-entérite à la maison;
- des conseils sur les meilleures façons de se protéger du froid;
- les activités d'hiver à faire en famille dans notre belle région.

Dans cette page Web, il est possible de consulter un tableau affichant l'achalandage dans les urgences ainsi que l'évolution de la situation grippale dans la région.

Si possible, évitez l'urgence et considérez les autres options qui s'offrent à vous : Info-Santé, Info-Social, consultez votre pharmacien, votre médecin de famille, une clinique sans rendez-vous, la clinique des jeunes, etc.

Durée de contagiosité de la grippe et de la gastro-entérite

Rappelez-vous que la gastro-entérite, est une maladie contagieuse. Une personne infectée peut transmettre la maladie tant qu'elle a des symptômes et même jusqu'à 2 semaines après leur disparition.

Une personne infectée par le virus de la grippe peut être contagieuse 24 heures avant de présenter des symptômes et jusqu'à 7 jours après le début de ces derniers, et parfois même un peu plus longtemps.

Pour la majorité des gens, la maison est généralement le meilleur endroit pour se soigner en cas de grippe ou de gastro-entérite. Toutefois, il importe de surveiller l'évolution des symptômes.

Si votre cas est urgent, n'hésitez pas à vous rendre à l'urgence. Même si le taux d'occupation est élevé, vous serez vu par un médecin.

-30-

Renseignements

Geneviève Lemay
Conseillère en communication
Équipe relations médias
819 560-1833
galemay.chus@ssss.gouv.qc.ca