

Communiqué

PUBLICATION IMMÉDIATE

LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES ET LEURS IMPACTS SUR LA SANTÉ DES ESTRIENS

Sherbrooke, le vendredi 17 juin 2016 - Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), « les changements climatiques représentent la plus grande menace pour la santé dans le monde au 21^e siècle ». Depuis 1970, les températures moyennes observées ont augmenté de 1,25 degré dans le sud du Québec. Des répercussions se font déjà sentir ici en Estrie. Dans sa nouvelle édition du bulletin Vision, la Direction de santé publique de l'Estrie identifie, en collaboration avec le Conseil régional de l'environnement de l'Estrie, quatre problèmes environnementaux associés aux changements climatiques qui ont des impacts concrets sur la santé des Estriennes et des Estriens : les vagues de chaleur, les inondations, les tiques à pattes noires et le pollen de l'herbe à poux.

Vagues de chaleur

En Estrie, les risques à la santé augmentent de manière significative lors d'épisodes de chaleur extrême (c.-à-d. : quand le mercure atteint ou dépasse 31 °C le jour et 18 °C la nuit, et ce, pendant au moins deux jours consécutifs). Par exemple :

- Trois décès directement liés à la chaleur touchant des personnes en situation de vulnérabilité ont été documentés à Sherbrooke lors de la vague de chaleur de juillet 2010.
- L'Estrie est la seule région au Québec où l'on a observé, lors de la vague de juillet 2011, un excès de décès par rapport au nombre de décès normalement attendu à cette période de l'année.
- Les visites aux urgences seraient 2,6 fois plus fréquentes chez les aînés estriens un jour chaud comparativement aux autres jours d'été.

« Une récente étude révèle que les aînés de l'Estrie seraient particulièrement vulnérables à la chaleur. Plus de 90 % d'entre eux cumulent au moins deux facteurs de vulnérabilité à la chaleur (d'ordre médical, social ou environnemental). Par exemple, pas moins de 40 % d'entre eux vivraient en îlots de chaleur urbains, ce qui est d'autant plus préoccupant », affirme la D^{re} Mélissa Généreux, directrice de santé publique de l'Estrie.

Les solutions : lutter contre [les îlots de chaleur](#) en végétalisant ces espaces et continuer la prévention auprès des plus vulnérables.

Inondations

L'Estrie est l'une des régions les plus touchées au Québec par les inondations. Plusieurs problèmes peuvent en découler : stress et anxiété, problèmes respiratoires causés par les moisissures, intoxications alimentaires, gastroentérites, etc. Malgré le grand nombre d'effets sur la santé possibles, la plupart des personnes touchées se préoccupent davantage, en premier lieu, des aspects financiers liés aux dommages matériels plutôt qu'aux risques à leur santé.

Les solutions : préserver les milieux humides et éduquer davantage la population quant aux risques à la santé.

Tiques à pattes noires

En raison du réchauffement de la température, la tique à pattes noires gagne progressivement du terrain au Québec. Sa présence est préoccupante car elle est le principal vecteur de la bactérie responsable de la maladie de Lyme. Bien qu'elle ne soit pas mortelle, la maladie de Lyme peut entraîner des conséquences graves pour la santé si elle n'est pas traitée à temps.

En Estrie, le nombre de cas de maladie de Lyme déclarés à la Santé publique a presque doublé en un an, passant de 28 en 2014 à 54 en 2015. La quasi-totalité des cas d'infection a été acquise au Québec. Le risque de contracter la maladie pour la population de l'Estrie est deux fois plus élevé comparativement aux résidents de la deuxième région la plus touchée au Québec.

La solution : informer la population et les travailleurs des moyens de prévention.

Herbe à poux

Le pollen de l'herbe à poux est responsable de 75 % des allergies au pollen au Québec. Selon l'Institut national de santé publique du Québec, les gens allergiques souffriront davantage dans le contexte des changements climatiques. En Estrie, 13 % de la population âgée de 15 ans ou plus (\pm 30 000 personnes) aurait reçu un diagnostic médical de rhinite allergique.

La solution : faire la promotion de l'arrachage de l'herbe à poux auprès des municipalités et de la population.

« Malgré qu'on entende de plus en plus parler de changements climatiques, le concept demeure encore abstrait pour la population. Je pense que c'est en démontrant des impacts concrets pour les citoyens de l'Estrie qu'on arrivera à les convaincre de s'en préoccuper et d'agir à la fois pour s'adapter à ces changements inévitables que pour prendre des actions pour réduire les émissions de gaz à effet de serre dans notre région. La participation citoyenne est essentielle dans la lutte aux changements climatiques et au final, c'est la population qui profitera d'un environnement sain et sécuritaire. », explique M^{me} Jacinthe Caron, directrice générale du Conseil régional de l'environnement de l'Estrie

Pour en savoir plus sur les liens entre les changements climatiques et la santé, [consultez la dernière édition du bulletin Vision Santé publique.](#)

- 30 -

Renseignements : Jacinthe Caron, directrice générale
Conseil régional de l'environnement de l'Estrie
j.caron@environnementestrie.ca
819 821-4357
819 574-3051 (cellulaire)

Yan Quirion, conseiller en communication
CIUSSS de l'Estrie - CHUS
yquirion.agence05@ssss.gouv.qc.ca
819 238-2021

Pièce jointe : Schéma des effets des changements climatiques sur la santé

